

ALMERE



FEBRUARI 2025 WWW.ALMEREBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST



GENIET &
BEWONDER

PROGRAMMA'S

1-OP-1 COACHING

GROEPSCOACHING

WORKSHOPS

MASTERCLASSES

ASSESSMENTS

Divertimentostraat 5, Almere
085-4015353
wibokunee@actioncoach.com w



Werk slimmer, **groeï sneller!**



Ben jij klaar om de sprong naar groei te maken? Bij ons één-op-één business coachingprogramma werk je direct samen met een ervaren coach die je helpt jouw bedrijf naar een hoger niveau te tillen. Geen vage beloften, maar meetbare resultaten. **De enige vraag die echt telt: ben jij bereid om te groeien, te veranderen en actie te ondernemen?**

Wij geloven dat elk bedrijf kan groeien, maar niet elke ondernemer is er klaar voor. Daarom zijn we selectief in wie we toelaten tot ons exclusieve één-op-één coachingprogramma. Alleen ondernemers met de juiste mindset en drive komen in aanmerking.

Dit is geen standaardtraject, maar een persoonlijke samenwerking gericht op blijvende impact. En omdat we geloven in wat we doen, garanderen we resultaten als je deelneemt. Ben jij klaar om samen met ons jouw zakelijke potentieel te ontsluiten?

Ervaar de kracht van onze topcoaching!

Onze één-op-één business coaching biedt bewezen resultaten, verbetert je werk-privébalans en voegt blijvende waarde toe aan je bedrijf. Dankzij regelmatige sessies met een ervaren coach krijg je strategieën op maat, heldere doelen en ondersteuning bij de uitvoering. Want alleen actie leidt tot succes!



DE 6 STAPPEN NAAR EEN SUCCESVOL BEDRIJF



Stap 1. Meesterschap



Stap 2. Niche



Stap 3. Hefboomwerking



Stap 4. Team



Stap 5. Synergie



Stap 6. Resultaten

Scan de QR-code voor
meer informatie



Wij regelen het graag voor u!

Betrouwbaar transport

van en naar **Spanje!**



Bent u op zoek naar betrouwbaar transport en/of opslag tussen Spanje en Nederland (en vice versa) Frankrijk of België? Zoek niet verder, want wij regelen het graag voor u.

Costa Sprinter rijdt wekelijks met meerdere voertuigen en ervaren chauffeurs tussen deze landen. Echter bieden wij meer dan alleen transport naar Spanje. Wij rijden geregeld naar diverse andere landen. Uiteraard beschikt ons bedrijf over de vereiste NIWO vergunningen.

Daarnaast bieden wij ook de mogelijkheid om uw spullen tijdelijk op te slaan in onze loodsen in zowel Nederland als in Spanje.

Kies voor onze betrouwbare en flexibele service en onze jarenlange ervaring. Contacteer ons vandaag nog voor een vrijblijvende offerte!

Scan de QR-code
voor meer info!



COSTA SPRINTER







Transport van en naar Spanje

Vraag naar de mogelijkheden en onze tarieven, bel of whatsapp (+31) 6 27 23 27 26

info@costasprinter.nl | +31 (0)85-0083735 of +31 (0)6 27232726 | www.costasprinter.nl

Qualis biedt onafhankelijke en objectieve kwaliteitsmetingen voor de schoonmaakbranche. Met ons unieke meetsysteem en deskundige auditors krijgt u eerlijke en gedetailleerde rapporten, zonder commerciële belangen of vaste contracten.

Vertrouw op ons voor betrouwbare audits en directe verbeterinzichten.

-  Objectief
-  Onafhankelijk
-  Onpartijdig
-  Schoonmaakbedrijven
-  Opdrachtgevers
-  Intermediairs

Pieter Zeemanweg 47 B07, Dordrecht
0852 - 08 06 56
info@qualis-insight.com
www.qualis-insight.com



Laat zien dat uw
bedrijf verantwoord
onderneemt en neem
contact op!

Kwaliteitsmetingen in de schoonmaak: objectief en praktijkgericht

Bij ons staan objectiviteit en praktijkervaring centraal in de kwaliteitsmetingen van schoonmaakwerk. Met onze twee meetsystemen, LOSK-QMS en VSR, bieden we inzicht en advies dat zowel opdrachtgevers als uitvoerders vooruithelpt.

LOSK-QMS: praktijkgericht en opbouwend

LOSK-QMS richt zich op praktijkgerichte metingen die waarde toevoegen voor uitvoerders en opdrachtgevers. Deze methode is uniek omdat de metingen niet alleen na, maar ook tijdens de schoonmaak uitgevoerd mogen worden. Dit biedt ruimte voor direct advies en verbeterpunten, afgestemd op de realiteit van het schoonmaakproces. Onze auditors hebben uitgebreide praktijkervaring in de schoonmaak en weten precies wat er speelt. Het resultaat? Handvatten voor uitvoerders en concrete adviezen voor opdrachtgevers.

VSR: visuele kwaliteitskeuring

Met het VSR-systeem wordt uitsluitend het eindresultaat van de schoonmaak beoordeeld. Deze visuele keuring is ideaal voor opdrachtgevers die de kwaliteit van het uitgevoerde werk willen

toetsen. De meting is objectief en richt zich op de visuele standaarden, zonder te kijken naar het proces.

Onze auditors werken volgens strikte gedragsregels om integriteit te waarborgen. Heeft u toch vragen of klachten? Onze externe integriteitscommissie staat altijd voor u klaar.

Met onze expertise en meetsystemen garanderen we inzicht en kwaliteit, afgestemd op uw specifieke behoeften.



Scan de QR-
code en ontdek
onze diensten!

COLOFON

UITGEVER

NL Bruist B.V.

DIRECTIE

Marcel en Lea Bossers

SALES SUPPORT

René Moes 06-19629221

VORMGEVING

Nesia Mamengko

THEMATEKSTEN

NL Bruist

TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN

NL Bruist

FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN

NL Bruist

EINDREDACTIE

Anouk Jacobs

CONTACT

NL Bruist B.V., Beneluxweg 45,
4904 SJ Oosterhout, +31 (0)76 711 5340
bereikbaar van 08.30 - 17.30 uur.



Copyright NL Bruist B.V. ©2025. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Almere Bruist is een merknaam en eigendom van NL Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. NL Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **NL Bruist B.V. is een uitgeverij van glossy magazines die 28 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**

ADVERTEREN?

Mail nl@nederlandbruist.nl of bel Marcel Bossers
06-34590975 | 076-7115340

Like ons op
f bruistalmere
nederlandbruist

OPVALLEN? Adverteer in Bruist

Mail nl@nederlandbruist.nl of bel
Marcel Bossers 06 34590975
076 7115340



Scan de QR-code
voor een afspraak!

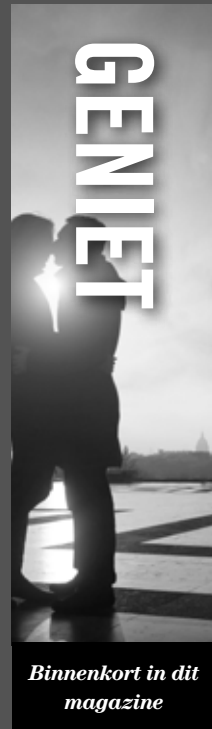
WEBSITE NODIG?

Mail nl@nederlandbruist.nl of bel
Lorenzo Bossers 06 42720554
076 7115340 of scan de QR-code.

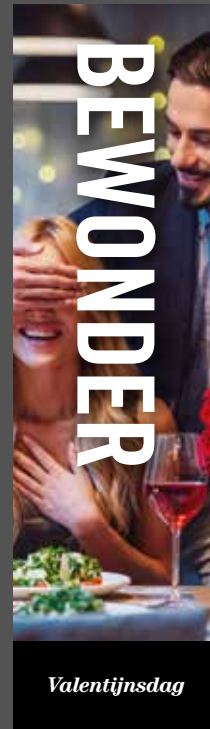


**BRUIST
ONLINE**

Ja, dat kunnen we!



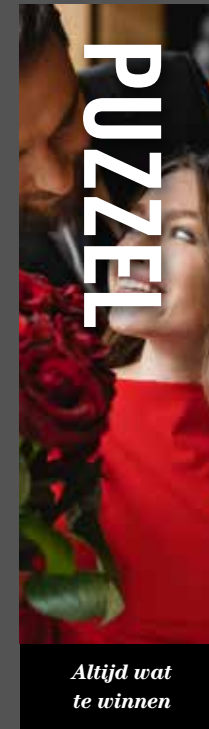
*Binnenkort in dit
magazine*



Valentijnsdag



*Een verrassende
agenda*



*Altijd wat
te winnen*

26

30

36



Bruisende lezer,

Februari is de maand waarin de liefde centraal staat. De dagen mogen dan nog winters en koud zijn, maar de warmte van Valentijnsdag brengt een bijzondere sfeer met zich mee. In deze editie van Bruist vieren we niet alleen de romantiek, maar ook de passie en de creativiteit van onze lokale ondernemers. Zij zorgen ervoor dat deze maand extra speciaal wordt.

Dit nummer staat boordevol inspiratie om Valentijnsdag onvergetelijk te maken. Ontdek hoe je jouw geliefde kunt verrassen met iets bijzonders, terwijl je tegelijkertijd de lokale economie ondersteunt.

Laat je inspireren door de verhalen en tips in dit blad en maak van februari een maand om te koesteren. Of je nu de liefde viert met je partner, vrienden of familie, het belangrijkste is dat je samen geniet.

Veel leesplezier en een liefdevolle Valentijnsdag gewenst!

Lea en Marcel Bossers



Adverteren? Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel 076-7115340.



Vastgoeddromen realiseren aan de Costa Blanca

Een vakantiehuis of investeringseigendom aan de Costa Blanca is een droom voor velen. Maar zonder de juiste kennis kan dit proces ingewikkeld en risicovol zijn. Mike en Ayorinde Theewis van Luxury Palmeras bieden volledige begeleiding om deze droom waar te maken.

Volledige begeleiding

“De Costa Blanca biedt uitstekende rendementen, met een jaarlijkse waardestijging van 10-12%,” vertelt Mike. “Maar je moet de lokale regels kennen. Wij ondersteunen onze klanten met alles: van een NIE-nummer en belastingzaken tot het controleren van eigendomsdocumenten. Daarnaast regelen we ook de verhuur, administratief, schoonmaak, onderhoud en keyholding. Je huis is altijd in goede handen.”

Persoonlijk en betrouwbaar

“Luxury Palmeras onderscheidt zich door een persoonlijke aanpak. Klanten verblijven in hun comfortabele guesthouse en krijgen eerlijk advies over verhuurmogelijkheden. We begeleiden elke stap van het proces, zodat onze klanten zorgeloos kunnen genieten van hun investering. Vertrouwen staat centraal. Samen realiseren we dromen, op een verantwoorde manier.”

Luxe vakantieverblijf

“Inmiddels verhuren wij rond de 20 luxe woningen en appartementen aan de Costa Blanca. Hier kun je je droomvakantie vieren en genieten van alles wat deze prachtige regio te bieden heeft. Van zonovergoten stranden en pittoreske dorpjes tot heerlijke gastronomie en een ontspannen levensstijl: wij zorgen dat je verblijf onvergetelijk wordt.”

PERSOONLIJK,
BETROKKEN EN
BETROUWBAAR



www.luxurypalmeras.com



De betrouwbare krachtstroombestemming

Bent u op zoek naar een betrouwbare partner voor al uw krachtstroombestemmingen? Zoek dan niet verder! NORM Elektrotechniek heeft de expertise en ervaring om uw bedrijf van een veilige en betrouwbare elektrische spanning te voorzien. Van ontwerp tot uitvoering, wij verzorgen het gehele traject voor u.

Met onze krachtinstallaties kunt u met een gerust hart verder werken. Printers, computers en koffiemachines kunnen weer optimaal functioneren dankzij onze kwalitatieve installaties. Daarnaast kunnen wij ook een NEN 3140 keuring voor u verzorgen. Hiermee kunnen wij de staat van uw huidige installaties inschatten en eventuele risico's op brandgevaar voorkomen. Het keuren van uw installaties kan u dus veel geld besparen.

Neem vandaag nog contact op met NORM Elektrotechniek en laat ons uw krachtinstallaties verzorgen. Wij staan bekend om onze persoonlijke en eerlijke aanpak en zorgen voor een duurzaam gebruik van uw elektrotechnische installatie.

Betrouwbaarheid en kwaliteit is de NORM als het gaat om uw elektrische installatie, niet alleen voor u, maar zeker ook voor ons.

Klanttevredenheid staat bij ons hoog in het vaandel. Vele complexe trajecten op het gebied van sterk- en zwakstroom hebben wij door **een goede samenwerking met de klant** weten te realiseren.

Kortom... om NORM Elektrotechniek kun je niet heen!

Frank Manuputtu



NORM
ELEKTROTECHNIEK



Advies

Bij NORM Elektrotechniek luisteren wij graag naar uw wensen en bekijken we samen met u naar de mogelijkheden.

Allround

Van elektrotechnische installaties tot projectleiding: wij kunnen het.

Certificering

NORM Elektrotechniek en het personeel beschikken over de juiste certificering.

BEDRIJF: NORM ELEKTROTECHNIEK TEL. 036 303 0972 • WWW.NORMELEKTROTECHNIEK.NL • INFO@NORMELEKTROTECHNIEK.NL

GUN JEZELF EN JE BEDRIJF een visuele make-over

die jouw professionaliteit versterkt



Blijf je die fotoshoot maar uitstellen omdat je bang bent dat je niet 'fotogeniek' genoeg bent? Gebruik je nog stockfoto's omdat je onzeker bent over hoe je jezelf presenteert? Je bent niet de enige! Maar... door jezelf te verstoppen loop je wel die perfecte klanten mis.

Professionele foto's zijn dé manier om het vertrouwen van je klanten te winnen. Ze zorgen ervoor dat je jezelf onderscheidt, als authentiek overkomt en precies die klanten aantrekt die je bedrijf laten groeien.

Ik ben Perla en met veertien jaar ervaring als fotograaf help ik ondernemers zich te ontspannen en zichzelf te laten zien zoals ze echt zijn. Met mijn begeleiding krijg je niet alleen foto's waar je trots op bent, maar ook het vertrouwen om zichtbaar te zijn.

Gun jezelf foto's die opvallen en boek NU met 10% korting.

Wat je krijgt:

- Foto's die jouw unieke energie en persoonlijkheid vastleggen
- Meer zelfvertrouwen om zichtbaar te zijn en je verhaal te vertellen
- Een krachtige, professionele uitstraling die klanten direct aantrekt



SCAN DE QR-CODE
VOOR 10% KORTING
KORTINGSCODE:
BRUIST



STUDIO: BOLDERWEG 2, ENTREE D32 IN ALMERE | INFO@PERLAFOTOGRAFIE.NL
06-38267345 | WWW.PERLAFOTOGRAFIE.NL

Budo-San Sports



Onze straat is van naam veranderd, wij blijven zitten waar we zitten, Siltwierde 2.



Wij, Frans en Sandra, nodigen iedereen uit om samen met ons sportief in beweging te komen.

Vechtsport voor kinderen

Jeugdkarate

Sportkarate

Kickboxing / full contact karate

Fit-Circuit / conditietraining

Vechtsporten voor kinderen (4 jaar tot 12 jaar).

Karate voor kinderen is gericht op de drie onderwerpen: weerbaarheid, samenwerken en discipline.

Door middel van karate leren kinderen grenzen stellen en op te komen voor zichzelf. Je traint bij karate individueel maar beoefent het samen. Het is een discipline waarbij regels voor iedereen gelden, we respect hebben voor elkaar en de lessen herkenbaar zijn met een vaste structuur. Karate is goed voor de fysieke en motorische ontwikkeling en voor reflexen.

In een sport-pedagogische omgeving (dojo) biedt Budo-San Sports kinderen een veilige sportplek. Proefles: 06-27012769

Maak gebruik van onze speciale **februari, maart aanbieding!**

Schrijf je deze maand in en profiteer van

**GRATIS
INSCHRIJFKOSTEN**



Siltwierde 2, Almere • 06-27012769 • budo-san@outlook.com • www.budo-san.nl



Met deze maand in de aanbieding!

Superverse
kabeljauwhaas of kabeljauwfilet



OP = OP!

Globeplein 67, Almere Buiten
036 53 298 97
info@vishandelkroon.nl

Rimsky Korssakowweg 25, Almere Stad
036 53 646 10
info@vishandelkroon.nl

Bestel online
www.vishandelkroon.nl



Gratis oefening voor (heup)geluk

Ik gun het iedereen om in dit nieuwe jaar spanningsvrij te kunnen leven! Een wens die Sandra Herdink, eigenaresse van Touch Reset, meteen heeft omgezet in een daad door via haar website een gratis oefening aan te bieden voor heupgeluk. 'Een oefening waarmee je spanning leert los te laten en er ontspanning komt in je lichaam.'



Sandra heeft het weliswaar over heupgeluk, maar eigenlijk is deze oefening geschikt voor pijnklachten in je hele lichaam. 'Natuurlijk ben je met deze ene oefening nog niet van al je klachten af, maar het maakt wel duidelijk dat er veel meer mogelijk is dan je misschien denkt. En als je na die ene oefening ook vervolgstappen wilt zetten om écht van je klachten af te komen, dan ben ik er om je te helpen zodat ook jij weer meer van het leven kunt gaan genieten. Loop je dus rond met klachten, ga dan naar heupgeluk.touchreset.nl en doe de oefening. Deze is honderd procent gratis, dus wat heb je te verliezen! Kijk voor meer informatie op www.touchreset.nl



Randstad 22 133, Almere | 06-14741368 | www.touchreset.nl



Touch Reset

Ik kom zoals ik ben, dan kunnen jullie blijven wie jullie zijn, want dat is de mooiste manier samen een mooie uitvaart te maken, die recht doet aan het leven van jullie dierbare. Ieder vogeltje zingt zoals het gebekt is: tijdens de uitvaart ben ik gepast gekleed, maar ik ben geen “kokerrokje-en-hoge-hakjestyte.” Ik ben makkelijk in de omgang, een open boek, inspirerend, vriendelijk, maar zakelijk als het nodig is. Afscheid nemen doen we op jullie wijze en die bij het leven van jouw dierbare past. Een overlijden is nu eenmaal emotioneel, afscheid nemen en loslaten, we doen het liever niet. Maar als het je dan toch overkomt, dan zie ik niet in waarom je niet gewoon jezelf mag blijven.

Ik ben 24/7
bereikbaar om u
te helpen op
06-18 81 80 80



Bezoek onze website voor
meer informatie

Voorbespreking via whatsapp

Ik krijg een WhatsAppje van Simone: “Het gaat niet goed met mama. Je hebt ons de vorige keer zo goed geholpen met papa. Kunnen we je bellen als ze komt te overlijden?” “Natuurlijk,” antwoord ik via WhatsApp, “sterkte voor nu. Als je vragen hebt of al iets wilt overleggen, dan ben ik er voor je.”

“We zijn verdrietig, maar zo opgelucht dat haar lijden straks voorbij is. We zitten in haar kamer en zoeken de foto’s uit voor de uitvaart. We hebben ook al een foto voor de kaart.”

“Zo, jullie gaan voortvarend te werk. Wat fijn om alle mooie herinneringen van de foto’s met elkaar te kunnen delen.”

“De uitvaart van mama zal heel anders zijn, veel kleiner, want mama was al lang ziek en we hebben geen contact meer met veel mensen.”

“Dus jullie houden de uitvaart in besloten kring?”

“Ja, maar we willen dan niet in de grote zaal zitten.”

“Hoeveel mensen denk je aan?”

“10, hooguit.”

“Je zou kunnen denken aan de familiekamer.”

Ik stuur een foto.

“Dat ziet er wel leuk uit. Is dat waar we met papa waren toen we aan het wachten waren?”

“Ja, inderdaad, Simone. Die ruimte bedoel ik.”

Enige tijd later:

“Mijn zussen vragen of we mama ook naar haar

eigen huis kunnen brengen als ze is overleden?”

“Dat kan natuurlijk. Je wilt haar thuis opbaren?”

“Daar hebben we eigenlijk nog helemaal niet over nagedacht. We dachten de uitvaart thuis te doen.”

“Oh zo, dat is wel een mooi idee. Natuurlijk kan dat!”

Ik bedenk mij dat ik vrijdag naar het ziekenhuis moet met mijn eigen moeder. Ik kan altijd Ely vragen of het zorgteam voor de opbaring en laatste zorg, dan pak ik het later weer op. Maar vrijdag is nog een eind weg het is nu dinsdag. In de nacht van vrijdag op zaterdag om 3.08 uur, ontvang ik een WhatsApp van Simone: “Mama is overleden. De schouwarts komt morgen na 9.00 uur.”

Om 4.16 uur word ik even wakker en lees haar berichtje.

‘Gecondoleerd met het verlies. Ik ben morgenochtend bij jullie om te helpen met wat komen gaat.’

Ik ben opgelucht voor de familie, opgelucht voor de moeder van Simone dat haar strijd voorbij en fijn dat ik Simone zelf kan helpen.

Groenhof 32, Almere
06-1988 44 19 kennismaken en whatsapp
06-1881 80 80 bij overlijden
joyce@uitvaartverzorging-almere.nl
www.uitvaartverzorging-almere.nl

Joyce van Helden
UITVAARTVERZORGING ALMERE
Een andere manier van vasthouden



BLOEMEN- PRACHT VOOR VALENTIJN

Bij Topbloemen.nl bestel je moeiteloos de meest prachtige boeketten. Voor Valentijnsdag verras je jouw geliefde met een schitterende bos rode rozen. Je hebt zelfs de mogelijkheid om vanaf slechts tien stuks het boeket naar wens samen te stellen. www.topbloemen.nl

E



PAPER WONDER WENSKAART

Met een persoonlijk kaartje maak je iedereen blij. De nieuwe kaarten van Hallmark maken dit moment nog een tikkeltje specialer. Een Paper Wonder kaart van Hallmark maakt van elke gelegenheid een onvergetelijk moment. De collectie is een verrassing voor elke ontvanger, dankzij het ingebouwde pop-up mechanisme. De wenskaarten zijn allemaal uitklapbaar. Er zijn zelfs kaarten met beweging en geluid. Een blijvende herinnering. www.hallmark.nl



BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele BruiST Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.



ROOSTER & WOLF FINE RUM

Deze rijke, ambachtelijke rum met tonen van vanille en karamel is een perfect cadeau. Ideaal om puur voor te genieten of om feestelijke cocktails mee te maken. Deze rum heeft een rijke, gelaagde smaak met volle tonen van Zuid-Amerikaanse intensiteit en een subtiele kruidigheid uit de Dominicaanse Republiek. De rijping op eikenhouten whiskyvaten voegt een verfijnde rooksmak toe en zorgt voor een unieke en complexe smaakbeleving die zowel krachtig als elegant is. www.roosterwolf.com



ROTTERDAM URBAN WINERY

Rotterdam Urban Winery introduceert een wereldprimeur: wijn gemaakt van geredde tafeldruiven. Dit innovatieve wijnhuis in hartje Rotterdam transformeert druiven die anders verloren zouden gaan in hoogwaardige wijnen. De duurzame aanpak en de stedelijke ambiance maken een bezoek aan de winery een unieke ervaring. Geniet van een glas van hun exclusieve wijnen en proef de passie en het vakmanschap van Rotterdamse bodem. rotterdamurbanwinery.nl/winkel/



THAT'SO ON THE GO DARK

De vegan self tan spray van That'so is ongeëvenaard goed en geeft direct een prachtige, egale, echt bruine kleur die twee tot drie uur na het aanbrengen doortwikkelt. Hiermee zie je er sunkissed uit! Ruikt heerlijk en geeft geen vlekken. Tevens verzorgt en hydrateert dit product je huid door toevoeging van onder andere aloë vera. Het perfecte product voor een verantwoorde bruine teint. 125 ml, € 30,- www.thatso.nl



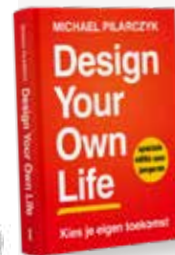
Liefdevolle dagen in februari!

PEUGEOT MONBENTO

Peugeot Monbento lanceert vol trots een groene revolutie in de keuken. Het gerenommeerde merk, bekend om zijn innovatieve keukenaccessoires en kwalitatieve producten, zet een belangrijke stap naar een groenere toekomst met de lancering van hun eco-vriendelijke lijn lunchboxes. Gemaakt van gerecyclede materialen en ontworpen voor een duurzame levensstijl. en.monbento.com



LEZERSACTIE* Design Your Own Life t.w.v. € 23,95



Vol praktische tips en oefeningen om jongeren te helpen hun koers te bepalen. Ontwikkel een positieve mindset, ga om met stress, boost je zelfvertrouwen en creëer je ideale leven. Geschreven door Michael Pilarczyk, auteur van Master Your Mindset en oprichter van de Mastermind Academy.

www.michaelpilarczyk.nl/boeken#MICHAEL



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied de Zeepedijnen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.



Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden. En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en van alle gemakken voorzien. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.



Hotel Ter Zand Hogeweg 59, Burgh-Haamstede | Tel. 0111-764799 | www.sheetz.nl/boutiquehotelterzand

*Gewoon heerlijk wandelen
langs de kust!*



Optimaal genieten!

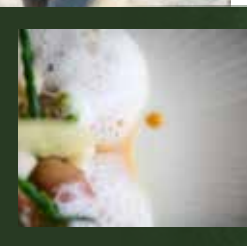
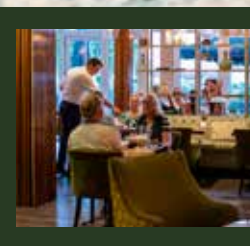
Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor je heerlijk de omgeving kunt verkennen.

Vergeet daarnaast ook niet **het restaurant Le Poirier** waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.

Daarnaast kun je gebruikmaken van de **wellness** en **fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren



HOTELS BY SHEETZ



Valentijnsdag

Valentijnsdag, zoals we die vandaag kennen, heeft een lange en mysterieuze geschiedenis. Hoewel het feest vooral wordt geassocieerd met liefde en romantiek, liggen de wortels ervan in oude tradities en legenden die door de eeuwen heen zijn samengesmolten.

De oorsprong van Valentijnsdag wordt vaak teruggeleid naar de Romeinse tijd. Een bekende theorie is dat het feest is vernoemd naar Sint Valentijn, een christelijke martelaar uit de derde eeuw. Er bestaan verschillende verhalen over wie deze Valentijn precies was. Een populaire legende vertelt over een priester die in het geheim geliefden huwde, ondanks een verbod van keizer Claudius II, die meende dat ongehuwde mannen betere soldaten waren. Valentijn zou zijn gevangengenomen en op 14 februari zijn terechtgesteld.

Valentijnsdag kent ook heidense invloeden. In februari werd in de Romeinse tijd het vruchtbaarheidsfestival Lupercalia gevierd, waarbij rituelen plaatsvonden om vruchtbaarheid en liefde te bevorderen. Met de opkomst van het christendom werd dit heidense feest vervangen door een religieuze viering. Later, door de mix van culturen, kreeg Valentijnsdag een diepere betekenis die verschillende tradities met elkaar verbond.

In de middeleeuwen kreeg Valentijnsdag zijn romantische karakter. In Europa werd 14 februari gezien als de dag waarop vogels begonnen te paren, wat leidde tot de associatie met liefde. Dichters zoals Geoffrey Chaucer versterkten dit beeld door het te verbinden met hofmakerij en romantische gevoelens. In de eeuwen daarna groeide de traditie van liefdesbrieven en geschenken, een gewoonte die zich verder ontwikkelde en door de tijd heen bleef voortleven.

Tegenwoordig is Valentijnsdag een wereldwijd fenomeen. Het is een moment geworden om liefde te vieren, niet alleen tussen geliefden, maar ook tussen vrienden en familie. Het commerciële aspect van het feest is daarbij onmiskenbaar toegenomen, met kaarten, bloemen en cadeaus die een centrale rol spelen. Hoewel de geschiedenis complex en gelaagd is, blijft de essentie van Valentijnsdag onveranderd: een ode aan de liefde in al haar vormen.

FRANKRIJK – DE ROMANTIEK VAN PARIJS

In Frankrijk staat Valentijnsdag symbool voor romantiek en elegantie. Vooral in Parijs worden geliefden verwend met romantische diners bij kaarslicht, wandelingen langs de Seine en liefdesverklaringen op ansichtkaarten. Een unieke traditie is de Pont des Arts waar koppels hun initialen op slotjes graveren en deze vastmaken aan de brug als symbool voor eeuwige liefde. Hoewel de slotjes tegenwoordig zijn verwijderd, blijft de brug een populaire plek om de liefde te vieren. Veel Fransen geven ook de voorkeur aan intieme gebaren zoals bloemen, chocolade en poëtische liefdesbrieven om de dag extra speciaal te maken.



ITALIË – LIEFDE IN DE LUCHT VAN VERONA Italië viert Valentijnsdag met grote flair. In Verona, de stad van Romeo en Julia, worden jaarlijks duizenden liefdesbrieven achtergelaten bij Julia's huis. Tijdens het Verona in Love festival hangen er rode, hartvormige decoraties in de straten en vinden er liefdesmarkten plaats met bijzondere cadeaus. Traditioneel geven Italianen hun geliefden 'Baci Perugina', kleine chocolaatjes met romantische boodschappen erin. Veel koppels plannen op Valentijn een diner met klassieke Italiaanse gerechten zoals pasta en tiramisu vergezeld door een glas lokale wijn. Het draait allemaal om genieten van elkaars gezelschap en de liefde op z'n Italiaans te vieren.



DENEMARKEN – EEN MODERNE TWIST OP ROMANTIEK

Denemarken geeft een frisse, speelse draai aan Valentijnstradities. Een populaire gewoonte is het uitwisselen van 'gaekkebreve', grappige, anonieme gedichten versierd met gedroogde sneeuwkllokjes. De ontvanger moet raden van wie het gedicht komt. Lukt dit, dan ontvangt hij of zij een paasei als beloning. Daarnaast sturen Deense geliefden elkaar kaarten met romantische boodschappen die bekendstaan als 'Valentinskort'. De dag wordt vaak gevierd met kleine verrassingen zoals een gezamenlijk ontbijtje of een bosje bloemen. Hoewel Denemarken pas in recente jaren Valentijn volledig omarmd heeft, heeft het land deze traditie eigen gemaakt met een charmante en creatieve insteek.

SPANJE – HARTSTOCHT IN VALENCIA In Spanje is Valentijnsdag, oftewel Día de San Valentín, een dag vol passie en intensiteit. Vooral in Valencia worden geliefden aangemoedigd om grootse romantische gebaren te maken. Het geven van rode rozen en luxe chocolade is standaard, maar ook sieraden en persoonlijke cadeaus zijn populair. Veel koppels plannen een romantische avond in authentieke restaurants waar ze genieten van tapas en een goed glas Spaanse wijn. In sommige steden worden zelfs speciale dansavonden georganiseerd waar de flamenco centraal staat. Deze vurige dansstijl symboliseert de passie die vaak met de Spaanse liefde wordt geassocieerd en is een perfecte afsluiter van de dag.



Lekker eropuit in eigen land kan verrassend verfrissend zijn. Ontdek verborgen pareltjes in bekende steden, geniet van de rust in de uitgestrekte natuurgebieden of proef lokale specialiteiten op een gezellige markt. Nederland biedt een scala aan mogelijkheden voor een geslaagde dag of een weekendje weg!

9 FEBRUARI 2025
GEZELLIGE VLOOIENMARKT IN OIRSCHOT



Super vlooiemarkt in Sporthal de Kemmer te Oirschot. Tot wel 100 leuke snuffelkramen en dus mega veel snuffelplezier. Kom de markt gezellig bezoeken om leuke koopjes te scoren. De markt is binnen in een sporthal. Verkoop op de rommelmarkt wat je niet meer nodig hebt of gebruikt, een ander maak je er voor een leuk bedrag super blij mee! **Sporthal de Kemmer | Bloemendaal 5, Oirschot**

T/M 9 MAART 2025
LIGHT SAFARI IN HILVARENBEEK



Ga mee op Light Safari! Safaripark Beekse Bergen organiseert deze winter een geheel nieuwe editie van dit bijzondere evenement vol licht en kleur: Light Safari. Tijdens dit avondspektakel maak je een magische reis rond de wereld met een speciale wandelroute door 11 zones en langs 5000 lichtgevende dieren, planten en bloemen. Deze tweede Light Safari is een volledige nieuwe editie. Verken de diverse werelddelen van Afrika tot Oceanië met hun unieke flora en fauna: deze reis voert je door diverse werelddelen, elk met zijn eigen betoverende landschappen en bijzondere natuurlijke rijkdommen. Achter iedere poort kun je weer een hele nieuwe wereld ontdekken!

Safaripark Beekse Bergen | Beekse Bergen 31, Hilvarenbeek



T/M 23 FEBRUARI 2025
WINTERKASTEEL IN MUIDEN



Gedekte tafels, kaarsen en prachtige aankleding: laat je meevoeren door het sfeervol ingerichte en betoverende kasteel en kom alles te weten over het leven op een winters slot. Overwinteren in een kasteel spreekt tot de verbeelding. Samen zitten rond het haardvuur, kaarsen aan en lekker warm. Dat de realiteit soms heel anders was, ontdek je tijdens Winterkasteel. Hoe kwamen mensen aan warmte, licht, water en voedsel?

Muiderslot | Herengracht 1, Muiden

22 FEBRUARI 2025 VAN 09.30 TOT 15.00 UUR
VINTAGE EN TECHNIEKNL IN NIEUWLEUSEN

Dé beurs voor verzamelaars en liefhebbers van oude technieken zoals radio's, fonografen, grammofoons, meettoestellen, stoommachines, optische apparatuur, militaire apparatuur en nog veel meer. Maar ook 78 RPM en vinyl grammofoonplaten. Vintage en TechniekNL vindt plaats 22 februari 2025 in Kulturhus de Spil in Nieuwleusen.

Kulturhus de Spil | Kon. Julianaalaan 10, Nieuwleusen

T/M 2 MAART 2025
NERDERLANDS IJSBEEDEN FESTIVAL



Dit jaar opent het grootste Ijsbeelden Festival van Europa op een gloednieuwe locatie in Biddinghuizen! Laat je meevoeren op een magische reis over onze mooie aardbol. Van diep in de zee, omringd door wonderlijke waterwezens, tot aan hoog in de lucht. En alles wat daar tussen zit. Het thema 'Een onontdekte wereld' brengt spectaculaire ijs- en sneeuwsculpturen tot leven, met indrukwekkende hoogtes van wel 6 meter.

Flevo Nice | Strandgaperweg 20, Biddinghuizen

Van stress naar bewustwording!



Ervaar jij stress of burn-outklachten? Te veel stress of een burn-out brengen vaak een innerlijke strijd die je uitnodigt tot heling en persoonlijke groei. Het is een reis naar jouw ware zelf, waarbij veel gevoelens in je onderbewuste lagen verborgen liggen.

Wil jij écht gezien en gehoord worden, met aandacht voor wat er onder de oppervlakte speelt? Het Soul Flow Traject helpt je bewustwording te vergroten en nieuwe keuzes te maken.

Het traject begint met het opschonen van je onderbewuste lagen, zodat er ruimte ontstaat in je hoofd en leven.

Hierdoor verandert je energie, voel je je vrijer en krachtiger, en ervaar je meer rust. Als je dit gaat ervaren, gaan we inzichtelijk werken: je denken verbinden met je gevoel en bewustwording naar de oppervlakte brengen.

Je voelt je verbonden met je innerlijk weten, wat een sterke leidraad is in je leven. Dit traject geeft je het zelfvertrouwen om met kracht naar de toekomst te kijken en de regie over jouw leven te nemen.

Ik begeleid je stap voor stap en bied langdurige ondersteuning, zodat jij je doelen bereikt.

Spreek dit je aan? Neem contact op voor een gratis, vrijblijvend kennismakingsgesprek en ontdek wat het Soul Flow Traject voor jou kan betekenen!

Voor meer info over het Soul Flow Traject scan de QR-code



Almere • 06-11028871 • www.blissfulsoul.nl



NATUURLIJKE BEWEGING INNERLIJKE KRACHT

Taoïstische meditatie
Taoïstische zelfmassage
Chi Kung
Tai Chi Chuan

gratis proeflessen



www.itcca.nl/almere



Hans Pouw keurslager

Geen tijd of zin om te koken? Profiteer dan van ons ruime assortiment maaltijden, met goed gevulde maaltijdsalades en complete warme maaltijden. Daarnaast omvat ons aanbod ook ingrediënten waarmee u snel en gemakkelijk een smaakvolle en voedzame maaltijd op tafel zet.



Vandaag ophalen (voor 17:30).
Bestel vandaag, morgen bezorgd.
Online bestellen? Scan de QR.

Zin in een warme maaltijd?



Hans Pouw keurslager | Stationsplein 46, Almere | 036-5341675 | www.keurslagerpouw.nl



Chocolade lava cake

Verras je geliefde met deze onweerstaanbare chocolade lava cake, gevuld met een warme, vloeibare kern. Afgetopt met romige slagroom en frisse frambozen is dit dessert de perfecte afsluiting van een romantisch diner!

BEREIDINGSTIJD

Vorbereiding 15 minuten
Bakken 12-15 minuten

RECEPT VOOR

4 porties

INGREDIËNTEN

Voor de lava cake:

- 100 g ongezouten boter + extra voor invetten
- 40 g bloem
- 2 eieren
- 2 eidooiers
- 80 g kristalsuiker
- 100 g pure chocolade (minimaal 70% cacao)

Voor de topping:

- 200 ml slagroom
- 1 eetlepel poedersuiker
- Verse frambozen (ca. 125 g)
- Pure chocoladeschaafsel of cacao om te garneren

BEREIDING

Verwarm de oven voor op 200°C (hetelucht 180°C). Vet vier ovenbestendige schaaltes in met boter en bestuif ze licht met bloem. Zet ze op een bakplaat. Smelt de pure chocolade samen met de boter in een hittebestendige kom boven een pan met zacht kokend water (au bain-marie). Roer tot het mengsel glad is en laat het iets afkoelen.

Klop in een kom de eieren, eidooiers en kristalsuiker met een garde of mixer tot een licht en luchtig mengsel. Voeg de gesmolten chocolade voorzichtig toe aan het eimengsel en spatel het erdoorheen. Zeef de bloem boven de kom en meng voorzichtig tot een glad beslag.

Verdeel het beslag over de schaaltes en bak ze in de voorverwarmede oven gedurende 12-15 minuten. De buitenkant moet stevig zijn, maar de binnenkant blijft vloeibaar. Haal de cakes direct uit de oven.

Klop de slagroom met de poedersuiker tot zachte pieken. Bewaar in de koelkast tot gebruik. Keer de lava cakes voorzichtig om op borden. Schep een royale toef slagroom ernaast en garneer met verse frambozen. Bestrooi eventueel met chocoladeschaafsel of cacao voor een extra luxe uitstraling.

Plannen voor Valentijnsdag? Vier de liefde met een romantische avond vol spelletjes, plezier én kans op mooie prijzen. Quality time verzekerd, inclusief onvergetelijke momenten samen. Maak van deze speciale dag iets om nooit te vergeten met liefde, gezelligheid en een beetje gezonde competitie!

PUZZELPAGINA

2							8
	○		9		6		
	9	3		8		4	5
	2		6		3		9
4		○	7		1		6
	7		5		8		3
	6	9		5	○	3	4
			2		4		
7							1

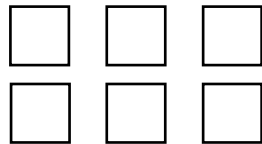
Los de sudoku op

De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **9-8-7**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.



Zoek de zes verborgen letters

Vind de letters en maak er een woord van. Woordthema deze maand is 'valentijn'. De oplossing van vorige maand was **wensen**.

Maak kans op het boek

Liefde maar met Verdriet

Aart Blokland is naast ondernemer ook schrijver. Dit boek bestaat uit de aantekeningen van een bewogen leven. Zijn jeugd, coming-out, de fijne en minder fijne herinneringen worden samengebracht in deze roman. Voor jong en oud een must om te lezen. Verkrijgbaar in de boekhandel en bij Bol.com.



Maak kans op het boek van

Sol Bouzamour

Gebaseerd op waargebeurde feiten. Een actueel verhaal over liefde en loyaliteit in een harde wereld, de weerspiegeling van de maatschappij, van hoe we met elkaar omgaan, discriminatie, de verschillen in klassen, maar vooral van de zoektocht naar eigen identiteit.



Los de rebus op.

r	v	w	j	r	e	n	r	p	v	f	verraad
q	u	h	h	d	n	e	q	e	g	d	harten
b	o	u	f	n	z	t	r	x	s	i	vrijheid
t	v	e	t	a	o	r	v	h	p	o	adam
x	i	r	r	n	a	a	v	z	a	l	liefde
l	v	a	i	a	o	h	o	x	n	d	spanning
h	e	z	d	j	a	v	b	p	n	o	avontuur
y	f	u	a	k	h	y	a	s	i	l	verdriet
v	e	r	d	r	i	e	t	m	n	d	
s	z	v	u	b	k	g	i	g	i		
v	c	b	m	r	o	c	h	d	e	g	

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijzen? Vul de oplossing in voor 1 maart 2025 via www.nederlandbruist.nl/almere/puzzelen of scan de QR-code.



UW CREMATIE DUURZAAM IN VERTROUWDE HANDEN

Cremaere

Damsluisweg 29, Almere
www.cremaere.nl

Cremeren
€ 535,-

Uw crematie met zorg en medeleven,
tegen een zeer redelijke prijs

Wij behoren tot de goedkoopste en meest milieusparende crematoria
van Nederland.

Bel ons op 036 737 04 32

Maak kans op een:

Waardebon
t.w.v. € 25,-



Vishandel Kroon in
Almere biedt topkwaliteit
vis, dagelijks vers en
huisgemaakt. Geniet op
ons terras of neem mee!



Bestel online
www.vishandelkroon.nl

Globeplein 67, Almere Buiten | 036 53 298 97 | info@vishandelkroon.nl

w s s z a l m v e s n	zalm
p i r b u p y x c c c	haring
v g a e c i u h v s e	tonijn
d a x z v t o i a k l	garnalen
x r i s u t o v u h f	vers
h n j u e l g n x a q	schotel
g a d l g e o f i y q	vis
c l g n i r a h l j a	kroon
m e y c f b m n a z n	
y n b c x q l t r x z	
i q d k q q k y r k f	

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg.
Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijs?

Stuur de oplossing in voor 1 maart 2025 via
www.nederlandbruist.nl/almere/puzzelen of via QR-code.



'Wij kunnen
mensen met onze
nalatenschap een
toekomst geven'



Ontdek hoe jouw idealen
kunnen voortleven
op toegift.nl

toegift.nl
Een goed doel in je testament

HARTEN



VROUW

Hartenvrouw bruidsmode in Almere
**Ben jij ten huwelijk gevraagd
tijdens de feestdagen?**

Dan is het nu tijd om je droomjurk te vinden!
Bij Hartenvrouw Bruidsmode staan we klaar om jouw
perfecte trouwjurk te ontdekken. Met Valentijn in de lucht
draait alles om liefde, romantiek en... de jurk die jouw hart
sneller doet kloppen. Of je nu gaat voor klassiek, modern
of een sprookjeslook, wij hebben de stijl die bij jou past.

Maak van jouw liefde een droomdag – begin met de jurk!

**Plan jouw afspraak vandaag
nog en laat je betoveren**

Voor meer
informatie scan
de QR-code



DIANE LE GRAND



MODECA



MADI LANE



TRES CHIC